



## PRZEGLĄD „NIEDZIELI” Wybrane artykuły

### **POMOC NADAL PŁYNIE**

**n** W rocznicę inwazji Rosji na Ukrainę pokusiliśmy się o podsumowanie polskiej pomocy dla ogarniętej wojną Ukrainy, w przekonaniu, że niewiele się mówi i pisze o skali katolickiej pomocy - a jest ona ogromna.

→ s. 10-11

### **REALNY POST**

**n** Wielki Post jest czasem pokuty i nawrócenia, czasem przemiany i odnowy ducha. Po raz kolejny staje przed nami jako zadanie. Podpowiadamy, jak je dobrze wypełnić.

→ s. 12-13

### **PRZEMOC A NIEROZERWALNOŚĆ**

**n** Czy żona, która doznaje przemocy ze strony męża, zawsze musi pokornie trwać w małżeństwie i nieść swój krzyż w imię zasady nierozzerwalności małżeństwa? Na to pytanie odpowiada teolog.

→ s. 24-25

### **NIEZDROWE ROZMOWY**

**n** Prawie cała energia emitowana przez smartfon w trakcie rozmowy telefonicznej jest absorbowana przez półkulę mózgu, przy której znajduje się aparat. Co na to nasz organizm? Przyglądamy się temu, jak na zdrowie wpływają rozmowy telefoniczne.

→ s. 40-41

### **„NIEDZIELA” POLECA „BLIŻEJ ŻYCIA Z WIARĄ”**

W najnowszym numerze: historia kobiety, której życie uratował św. Szarbel, świadectwo chrześcijańskiej blogerki, która ewangelizuje za pomocą internetu, oraz cuda i znaki Bożej łaski w życiu świętych. Nie zabrakło dobrych rad, m.in. jak zadbać o dobry sen.



## CZYTAJ „NIEDZIELE”

Zwracamy się z prośbą  
o zamieszczanie w gablotach parafialnych  
i na parafialnych stronach internetowych  
krótkich informacji o prenumeracie „Niedzieli”.

MOŻESZ KUPIĆ „NIEDZIELE”  
NIE WYCHODZĄC Z DOMU!

### Zalety prenumeraty:

- dostarczanie bezpośrednio do domu
- terminowość dostaw
- jednorazowe zamówienie
- przy prenumeracie dwóch lub więcej egzemplarzy koszty wysyłki pokrywa redakcja



**Zamów:**

**34 369 43 51**

**lub**

**[kolportaz@niedziela.pl](mailto:kolportaz@niedziela.pl)**

**niedziela.pl**